Communiqué de Presse du 25.11.2021

→ Inclusion numérique pour les seniors

lunel
www.lunel.com

Pour favoriser l'inclusion numérique des seniors, l'association Culture Numérique Occitanie va leur proposer un accompagnement gratuit. Une réunion d'information est prévue le 8 décembre prochain à Lunel.

Aujourd'hui, l'accès aux informations, les moyens de communications, passent de plus en plus par des outils connectés : ordinateurs, tablettes ou smartphones. Même notre télévision est devenue numérique. De nouveaux et nombreux outils et services sont actuellement disponibles. Vous pouvez, avec vos proches, vous en servir et y trouver de l'intérêt et du plaisir.

Dans le cadre d'un financement de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA), l'association Culture Numérique Occitanie (CN'OC) va proposer un accompagnement gratuit aux seniors. L'objectif est la bonne utilisation de ces outils numériques comme par exemple pour les aider à contacter leurs proches, pour profiter des offres numériques culturelles et de loisirs à proximité ou encore pour qu'ils s'amusent tout en cultivant mémoire et réflexes.

Cette offre peut se décliner selon deux situations :

- **Les seniors n'ont pas d'outil informatique** et en cette période de crise sanitaire et d'isolement, il leur est difficile de garder le contact avec leurs proches, leurs amis, et de participer à des ateliers ou animations collectives. Ils pourraient accéder au prêt d'un équipement et d'un abonnement internet pour 3 mois ainsi qu'un accompagnement individuel.
- **Les seniors possèdent du matériel**, mais une mise à niveau leur est nécessaire pour bien maîtriser les services d'internet et pouvoir accéder aux outils de visiophonie et visioconférence.

L'accompagnement commencera par un premier contact personnel à domicile pour faire le bilan des besoins, pratiques, et connaissances. Elle se poursuivra par un suivi téléphonique ou une visite à domicile pour éventuellement installer ou organiser les outils matériels et faire un premier apprentissage, et se poursuivra ensuite par des cours à distance personnalisés ou collectifs. L'objectif est de bien l'utiliser et découvrir les outils de visiophonie et visioconférence à distance.

L'association propose des offres de services possibles dans le cadre de ce projet, toujours gratuitement, à partir de l'outil numérique et en visiophonie, qui peuvent être des ateliers : d'activité physique adaptée, sur la mémoire, pour de la relaxation, pour la connaissance des actions culturelles d'Art mixte, et bien sûr pour aller plus loin sur la navigation sur internet et les outils et services que vous pouvez y trouver.

Pour en savoir plus et renseigner les seniors, l'association Culture Numérique Occitanie organise une réunion le 8 décembre prochain à 15h à l'Espace Castel, dans la salle de La Rotonde : merci de confirmer votre présence par téléphone auprès de la Maison Jean-Jacques Rousseau – 04 67 87 84 99.

Le numérique est utile aux seniors ! C'est plus facile que vous ne le pensez ! Vous pouvez vous y mettre ! Et des ateliers de sensibilisation gratuits qui vous seront proposés en partenariat avec les associations Art Mixte, TDAIM (ateliers mémoire), Jouvence (sport adapté) et Relaxation Créative.

L'ESSENTIEL :

Inclusion numérique pour les seniors

Pour favoriser l'inclusion numérique des seniors, l'association Culture Numérique Occitanie va leur proposer un accompagnement gratuit.
Une réunion d'information est prévue le 8 décembre prochain à 15 h à l'Espace Castel-Salle de La Rotonde
Merci de confirmer votre présence auprès de la Maison Rousseau au 04 67 87 84 99.

+ d'informations : 04 67 87 83 38 (Angélique Zelazo) – angelique.zelazo@ville-lunel.fr – www.lunel.com